



# PROGRAMA 4

\*Estancia en hotel 3 noches en régimen PC

**Día 1** - Llegada al Alojamiento y cena.

**Día 2** – Llega a la base de actividades en Arriondas por cuenta del cliente a las 11:00. Allí se les dará todo el material necesario para realizar la actividad de **DESCENSO EN CANOA POR EL SELLA**, chalecos, remos, bidón hermético, traje de neopreno y un picnic (Bocadillo, botella de agua, pieza de fruta y un pastel de chocolate). El cliente deberá de llevar ropa y calzado que se pueda mojar, toalla y ropa de recambio. A continuación se les explicara el manejo de los remos y el recorrido. En el Descenso les acompañaran varios monitores. El descenso tiene una duración aproximada de 3 horas. Al final del descenso se les recoge y se les traslada de nuevo a la base de actividades en Arriondas donde disponen de vestuarios y duchas con agua caliente.

Por la tarde llegada al alojamiento y cena.

**Día 3** – Después del desayuno el cliente asistirá a nuestras instalaciones en Cangas de Onis a las 9:45 donde se les recogerá para realizar la actividad de **DESCENSO DE CAÑONES**, se les proveerá de todo el material necesario para realizar el descenso, trajes de neoprenos, cuerdas, cascos, arneses, el cliente deberá llevar un calzado cerrado propio, zapatillas de deporte o botas de montaña. La actividad dura unas 3 horas aproximadamente y en todo momento irán acompañados de monitores que le explicaran y ayudaran a realizar el descenso. Al finalizar el recorrido se les trasladara de nuevo al punto de partida.

Al finalizar el descenso comida en el hotel.

Después de la comida, el cliente tendrá que volver a desplazarse a la base de actividades de Arriondas donde se efectuara la salida de la **RUTA A CABALLO** de una hora aproximada de duración a las 15:45, será un paseo por zonas de bosque y de montaña. No hace falta que el cliente lleve ninguna clase de material únicamente es preferible que use pantalón largo.

Por la noche cena en hotel.

**Día 4** - Desayuno y salida con picnic

Precio: **138€**

\*Todas las actividades conllevan seguros de accidentes y de responsabilidad civil. El orden de las actividades puede ser alterado por el cliente a la hora de reservar. Todos nuestros Monitores tienen la titulación pertinente y amplia experiencia.

Att. Cliente  
Reservas

**985 840 138**  
**659 934 391**