



PROGRAMA 1

*Estancia en hotel 1 noche en régimen PC

Día 1 - Llega a la base de actividades en Arriondas por cuenta del cliente a las 11:00. Allí se les dará todo el material necesario para realizar la actividad de **DESCENSO EN CANOA POR EL SELLA**, chalecos, remos, bidón hermético, traje de neopreno y un picnic (Bocadillo, botella de agua, pieza de fruta y un pastel de chocolate). El cliente deberá de llevar ropa y calzado que se pueda mojar, toalla y ropa de recambio. A continuación se les explicara el manejo de los remos y el recorrido. En el Descenso les acompañaran varios monitores. El descenso tiene una duración aproximada de 4 horas. Al final del descenso se les recoge y se les traslada de nuevo a la base de actividades en Arriondas donde disponen de vestuarios y duchas con agua caliente.

Por la tarde llegada al alojamiento y cena.

Día 2 - Desayuno y salida con bolsa de picnic para la comida

Precio: **40€**

*Todas las actividades conllevan seguros de accidentes y de responsabilidad civil. El orden de las actividades puede ser alterado por el cliente a la hora de reservar. Todos nuestros Monitores tienen la titulación pertinente y amplia experiencia.

Att. Cliente 985 840 138
Reservas 659 934 391