



## PROGRAMA 8

Les ofrecemos 2 **NOCHES DE ALOJAMIENTO** que prefieran y 2 **ACTIVIDADES** .:

Descenso en Canoa por el Sella y Espeleología.

La salida del **DESCENSO EN CANOA POR EL SELLA** se realizara desde nuestras instalaciones en Cangas de Onis el sábado a las 11:00. Desde ahí se les trasladara a nuestra base de actividades en Arriondas donde les daríamos todo el material, chalecos, traje de neopreno, remo, bidón hermético y un picnic (Bocadillo, pieza de fruta, botella de agua y un pastel de chocolate). El cliente debe traer ropa y calzado que se pueda mojar, toalla y ropa de recambio. A continuación un monitor les explicara el manejo de los remos y el recorrido. La duración es de unas 4 horas aproximadamente. Al final del recorrido les recogemos y les subimos primero a nuestra base de actividades en Arriondas donde disponen de vestuarios y duchas con agua caliente, y después se les devolverá a Cangas de Onis.

El domingo recogerán al cliente a las 10:00 en nuestras instalaciones en Cangas de Onis para realizar la actividad de **ESPELEOLOGÍA**, la actividad tiene 2 horas aproximadas de duración e irán acompañados de un monitor. Se les proporcionara un mono para que no ensucien su ropa y un frontal. El cliente debe llevar un calzado cerrado que se pueda ensuciar. Las cuevas son de dificultad baja, son cuevas salvajes en las que tendrán que pasar de una bóveda a otra arrastrándose por huecos estrechos. Al finalizar la actividad se llevara de nuevo al punto de partida.

Att. Cliente  
Reservas

985 840 138  
659 934 391



En nuestra pensión en Cangas de Onis **74€**  
([www.alojamientoreconquista.com](http://www.alojamientoreconquista.com)) Remodelada en el Año 2010

En Alojamiento Rural **76€**

En Hotel **89€**

Att. Cliente **985 840 138**  
Reservas **659 934 391**