



# PROGRAMA 7

Les ofrecemos 2 **NOCHES DE ALOJAMIENTO** que prefieran y 3 **ACTIVIDADES** .:

Descenso en Canoa por el Sella, Descenso de Cañones y Ruta en Quad Doble de 1 hora aproximada.

La salida del **DESCENSO EN CANOA POR EL SELLA** se realizara desde nuestras instalaciones en Cangas de Onis el sábado a las 11:00. Desde ahí se les trasladara a nuestra base de actividades en Arriondas donde les daríamos todo el material, chalecos, traje de neopreno, remo, bidón hermético y un picnic (Bocadillo, pieza de fruta, botella de agua y un pastel de chocolate). El cliente debe traer ropa y calzado que se pueda mojar, toalla y ropa de recambio. A continuación un monitor les explicara el manejo de los remos y el recorrido. La duración es de unas 4 horas aproximadamente. Al final del recorrido les recogemos y les subimos primero a nuestra base de actividades en Arriondas donde disponen de vestuarios y duchas con agua caliente, y después se les devolverá a Cangas de Onis.

La salida de la **RUTA EN QUAD DOBLE** se realizara desde nuestra oficina en Cangas de Onis el sábado a las 17:45. La Ruta se hará por los alrededores de Cangas de Onis, por zonas de bosque y montaña, se le proporcionara casco y traje de agua si fuera preciso. La duración de la actividad será de una hora aproximada. Para conducir el quad el cliente únicamente tiene que tener en carnet de conducir (B1).

El domingo el cliente asistirá a nuestras instalaciones en Cangas de Onis a las 9:45 donde se les recogerá para realizar la actividad de **DESCENSO DE CAÑONES**, se les proveerá de todo el material necesario para realizar el descenso, trajes de neoprenos, cuerdas, cascos, arneses, el cliente deberá llevar un calzado cerrado propio, zapatillas de deporte o botas de montaña. La actividad dura unas 3 horas aproximadamente y en todo momento irán acompañados de monitores que le explicaran y ayudaran a realizar el descenso. Al finalizar el recorrido se les trasladara de nuevo al punto de partida.

Att. Cliente  
Reservas

985 840 138  
659 934 391



En nuestra pensión en Cangas de Onis **105€**  
([www.alojamientoreconquista.com](http://www.alojamientoreconquista.com)) Remodelada en el Año 2010

En Alojamiento Rural **107€**

En Hotel **120€**

Att. Cliente **985 840 138**  
Reservas **659 934 391**